### Lunaショーツ型紙について

準備するもの

材料 : 生地(なるべく薄手の天然素材の生地だと着心地がいいです)

110cm巾 50cmほど

ゴム 75cm以上(下着用や、ゴムがきつすぎないものがおすすめ)

ミシン用の糸 ・ 飾り用リボンなど

道具 : 裁ちばさみ ・ 糸切ばさみ ・ 縫い針 ・ まち針 ・ ひも通し

チャコペン ・ ものさし

型紙

この型紙は、縫い代つきの実物大パターンです。

形通りに裁断してください。

商用利用

Lunaショーツの型紙は、商用利用していただけます。 ご自分の好きなラインに型紙を変更していただいて構いません。

※ただし、次項の注意事項にあたる行為は禁止とさせていただきます。

禁止事項

この型紙や作り方の現本・コピー、または一部アレンジしての

販売、オークション出品、譲渡、またインターネット上に掲載することは禁止です。

作り方説明書

URL: https://luna.earthjoy888.com/katagami/

ファイルはPDF形式となっております。 ファイルをダウンロードして、印刷してお使いください。

※予告なくURLの変更やWEBページの閉鎖などする可能性がありますので、必ずダウンロード&保存してご利用ください。



購入先

• ヘンプの布:麻福さん(http://asafuku.jp/)

※ヘンプ100%生地薄手の布を使っています。

下着用ゴム:下着専門店intimate jimuraさん(http://jimura.ocnk.net/)

※8コールのゴムを使っています。

リボンなど:手芸屋さん

問い合わせ

Luna Natural 美月一奈輝(みづきひなき)

ホームページ: https://luna.earthjoy888.com/

メール : midukihinaki@gmail.com



この度は、Lunaショーツの型紙をお買い上げくださり、誠にありがとうございます。 お気に入りの布で自分だけのオリジナルのショーツづくりを楽しんでいただけたら嬉しいです。 Lunaランジェリーが幸せな毎日のお手伝いができますように

### Lunaショーツの作り方

### 1 生地を切る

「前」・「うしろ」・「クロッチ(外側)」・「クロッチ(内側・ヘンプ)」の全4枚です。 うしろは、うしろ②とうしろ③をうしろ①にのりで貼り付けてご利用ください。

型紙は縫い代込みとなっておりますので、形通りに裁断してください。

うしろに印をつけるところが1か所ありますので、忘れずに印をつけてください。

(ゴムを入れる位置となります。布が二重になっていると思いますので、2枚ともに印をつけてください)

# 2 前、クロッチ(前)、クロッチ(うしろ)を縫い合わせる

「前」と「クロッチ(外側)」を中表(2枚とも表の生地を内側におく)にします。 「前」の裏と、

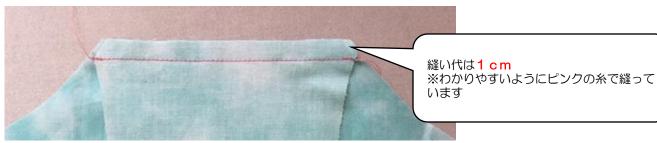
「クロッチ(内側)」の生地の表側(なめらかな方)を合わせておきます。

この時、クロッチ(内側)は左右少しずつあけて、真ん中に置きます。

その後、縫い代1cmで3枚を縫い合わせます。







## 3 本体(後ろ)を縫い合わせる

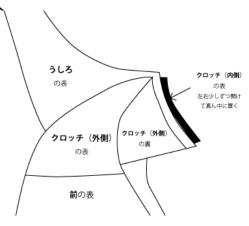
「クロッチ(外側)」と「クロッチ(内側)」の間に「うしろ」をはさみます。

その時、「クロッチ(内側・ヘンプ)」は、くるっとひっくり返します

(そのまま置くと、「クロッチ(内側・ヘンプ)」の裏の面が内側にきますが、くるっとひっくり返して外側にします。この時も、「クロッチ(内側)」は左右少しずつあけて、生地が真ん中にくるように置きます。その後、縫い代1cmで3枚を縫い合わせます。

※ちょっと難しいですが、何度かやれば覚えます





#### 3の詳しい説明

#### ①まず、「前(花柄)」と「うしろ(ピンク)」を中表で置きます。



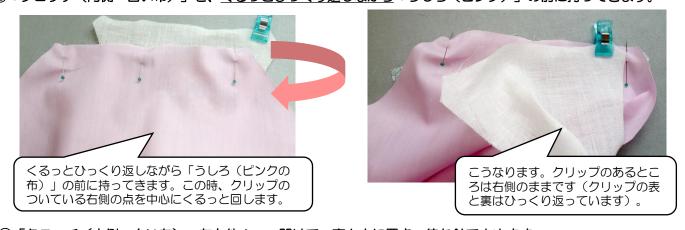


この時、全体はこんな感じです。 「前(花柄)」と「うしろ(ピンク)」の2枚をまち針でとめてお きます。

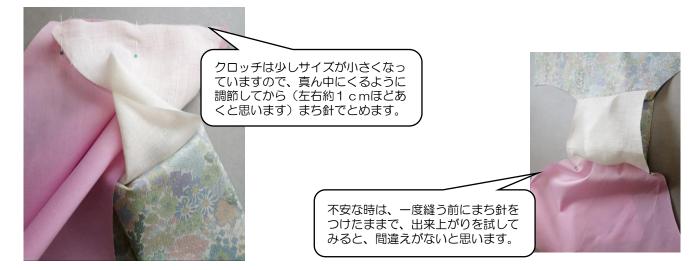
#### ②「クロッチ(内側・白い布)」を、上に持ってきます。



### ③「クロッチ(内側・白い布)」を、くるっとひっくり返しながら「うしろ(ピンク)」の前に持ってきます。



④「クロッチ(内側・白い布)」左右約1cm開けて、真ん中に置き、待ち針で止めます。



# 4 「前」と「うしろ」の脇・左右2か所を縫い合わせる

中表にして、「前」と「うしろ」の脇・左右2か所を縫い合わせます。(縫い代は1cm)



# 5 おりふせ縫いをする

前のみ5mm切る(1枚だけなので注意!) 縫い代を前に倒し、5mm折ってアイロンがけし、端から1~2mmのところを縫います。





端から1~2mmのところを 縫う

# 6 ウエスト部分を3つ折りにして縫う

まず、8mm折り、次に12mm折って、アイロンがけする。 印から前側に1.5cmずつ空けて(2か所)端から1~2mmのところをミシンで縫う。 ※ゴムを入れる口になります。2か所あるのは、ゴムを調節するのに2か所あると便利だからです。





## 7 足ぐりの部分を3つ折りにして縫う

まず、6mm折り、次に8mm折って、アイロンがけします。 ここで、できれば、「前」の部分の重なりを切っておくと着心地がいいです。 端から1~2mmのところをミシンで縫います。 ※クロッチ部分はカーブが急なため、8mmより少し細くなります。





※できれば、前の部分の重なりを図のように切っておくと着心地がいい





# 8 ゴムを通して、リボンをつけて完成!

ゴムを75cmに切り、左側の入り口から入れます。 右側にもゴムを引っ張ることができる穴があるので、 右側の穴を使ってゴムの長さのバランスを調節してください。 左右のゴムロがちょうど脇になるように調節すると着心地がいいです。







完成!お疲れさまでした♡ いろいろアレンジして楽しんでくださいね。 作った作品や感想をシェアしてくれたら嬉しいです♪

### サイズ調整のしかた

#### <お腹の方にショーツの縦幅を大きくしたい場合>

例えば、おへその方に向かってショーツの高さを5cm高くしたい場合。



①「前」と「うしろ」の型紙の上の部分の5cm上に線を引き、 型紙を伸ばします。



②あとは、同じように縫います。

※Lunaショーツは、内臓をしめつけにくく、体に1番負担のかからないと言われている、 腰骨のあたりにゴムが来るように設計されています。 ですが、心地よく感じる大きさは人それぞれ。お腹をすっぽり隠した方が安心♪な方もいらっしゃいます。 自由に高さを変えてみてくださいませ(^^)

#### くもっと大きなサイズで、LLサイズ以上に横幅を大きくしたいとき>

